

קירוב רחוקים- תוכנית רגשית חברתית

16010 בגפ"ן

רציונל התוכנית



הכרות מעמיקה עם הילד כאדם שלם, הרואה את ההתפתחות הרגשית חברתית שלו כחלק מהתהליך החינוכי בבית הספר.

יצירת חיבור ושותפות בין כל הגורמים הלוקחים חלק בהתפתחות הרגשית חברתית של הילד: התלמיד, ההורים והצוות החינוכי

התוכנית כוללת:

- ✓ סיוע לצוות באיתור צרכים רגשיים בבית הספר ובניית קבוצות מתאימות
- ✓ יצירת שיח משותף עם ההורים סביב הצורך של הילד
- ✓ הנחיית קבוצות רגשיות תוך שימוש בכלים יצירתיים. מוקד הקבוצה ייבחר ביחד עם הצוות החינוכי, בהתאם לצרכי הילדים.
- ✓ עבודה קבוצתית ומערכתית סביב מטרה אישית שאנו מגדירים ביחד עבור כל תלמיד, ליצירת שינוי התנהגותי ומחשבתי ברור ומורגש.
- ✓ הדרכת הורים באופן אישי ובקבוצות, ללימוד הכלים הרגשיים שנלמדו בקבוצות.

העבודה בקבוצות היא דרך כלים יצירתיים המותאמים לילדי בי"ס
יסודי, ובכללם לכיתות א,ב:

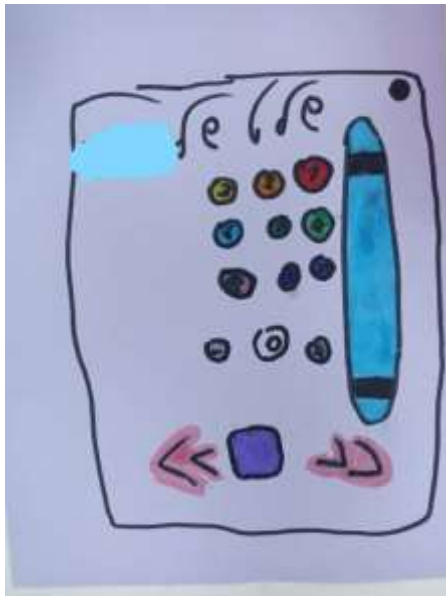
Theraplay - שיטת טיפול במשחק מבוסס התקשרות.
המשחקים החווייתיים יוצרים חיבור בין הילדים ומחזקים את
הקשר עם בית הספר.



משחקים קבוצתיים: עבודה באמצעות ערכות משחק טיפוליות,
משחקים סוציו-דרמטיים ומשחקי דמיון



CBT לגיל הרך: הפעלות יצירתיות ברוח הפסיכולוגיה הקוגניטיבית התנהגותית: שימוש בסולמות מדידה, עבודה עם עיוותי חשיבה, מודל אמ"ת, ועוד



כלים לילדים יזמים: כלים לטיפול סקרנות, יוזמה חברתית, והנעה פנימית.



מוקדים רגשיים לקבוצות:

- ✓ ויסות רגשי ושליטה בכעסים
 - ✓ העצמה לילדים שקטים וביישנים, חרדה חברתית
 - ✓ טיפוח מסוגלות עצמית, מודעות לחוזקות
 - ✓ טיפוח כישורים חברתיים
 - ✓ טיפוח יוזמה חברתית, סקרנות והנעה פנימית- מתאים לבתי ספר שהתוכנית החינוכית שלהם שמה דגש משמעותי על חקר, הכוונה עצמית או טיפוח מצויינות.
- המוקד לכל קבוצה נקבע ביחד עם הצוות החינוכי, בהתאם לצרכי הילדים בקבוצה והמטרות החינוכיות של בית הספר.

מנחת התוכנית: מור לוי- יועצת חינוכית M.A

פסיכותרפיה אינטגרטיבית באמצעות משחק- play therapy

מטפלת CBT

מנחת צוותים חינוכיים, מדריכת יועצים.

"התהליך המערכתי ששילב את כל השותפים: תלמידים, הורים ומורים היה שונה מהנהוג עד כה משום שהיה משום שאפשר המשגה משותפת סביב מטרה, דרכי עבודה וכלים...התלמידים חווי שינוי, הצלחות והשגת מטרות. מור יצרה קשרים משמעותיים עם צוות המורות והיוותה עבורן כתובות להיוועצות ומקור כוח"
חגי אהרוני, מנהל בי"ס ממד יונתן זקס- חוקר יוצר